



PÁRATE *a aprender*

PIENSA *en tu salud*

COMPRA *inteligente*

**COMER SANO
NO CUESTA MAS**

Charla sobre **INTERPRETACIÓN DEL ETIQUETADO DE UN ALIMENTO**

Objetivos

- ✓ Sentar las bases para interpretar correctamente la etiqueta de un alimento y así poder contar con un criterio de compra que nos lleve a la mejor decisión.
- ✓ Conocer el “secreto” de las marcas blancas ¿mejores o peores que las marcas tradicionales?
- ✓ Quedarse con la idea de que alimentarse bien no tiene por qué ser caro.

Lugar: Centro Ágora

Día y hora: miércoles 5 de junio a las 19 pm, aula 9

Entrada Libre hasta agotar localidades

Más información: 690632520

Imparte

Esther Vázquez Carracedo

Especialista en Industrias Alimentarias, Seguridad Alimentaria y Legislación Alimentaria.

Técnico en Nutrición y Dietética

ÁGORA CENTRO CULTURAL